

Complemento alimenticio con ácidos grasos Omega-3 (DHA de microalgas), Quatrefolic® (ácido fólico) y otras vitaminas y minerales.

### ¿Qué es Gravidanza® embarazo?

El embarazo es una etapa fisiológica en la que aumentan los requerimientos energéticos y nutricionales de la mujer. Es importante que la dieta materna proporcione un aporte adecuado de nutrientes para mantener la salud de la madre y con el fin de ayudar al crecimiento y desarrollo del bebé. **Gravidanza® embarazo** ayuda a complementar las necesidades diarias de ácidos grasos Omega-3 (DHA de microalgas), ácido fólico y otras vitaminas y minerales durante el embarazo.

### Papel de los principales nutrientes de Gravidanza® embarazo

**Los ácidos grasos poliinsaturados Omega-3, entre los que se encuentra el ácido docosahexaenoico (DHA), contribuyen al buen funcionamiento del organismo. El DHA es uno de los componentes de la actividad del tejido cerebral y de la retina.** El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y al mantenimiento de la visión en condiciones normales. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de DHA. La madre es la única fuente de este ácido graso para el bebé a través de la placenta, por lo que es importante cubrir las necesidades de DHA en la dieta materna, especialmente en el último trimestre de embarazo.

#### ¿Por qué elegir DHA de alga?

El DHA de **Gravidanza® embarazo** no se extrae de pescado, sino que proviene de aceite de microalgas *Schizochytrium* sp, lo que permite asegurar un olor y sabor agradables y que esté libre de contaminantes ambientales. Por ello, también es apto para mujeres que siguen una dieta vegetariana, así como en caso de alergias al pescado.

**Los folatos son diferentes formas de la Vitamina B<sub>9</sub>, importantes para el organismo porque contribuyen al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo, al proceso de división celular y también a la formación normal de células sanguíneas.** La ingesta suplementaria de 400 µg de ácido fólico durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después incrementa el nivel de folato materno. Se ha observado que una baja cantidad de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural del feto en desarrollo. La dieta y la ingesta de complementos alimenticios son la única fuente de folatos para los seres humanos ya que nuestro organismo no puede sintetizarlos.

#### ¿Por qué elegir Quatrefolic®?

El ácido fólico debe sufrir varias transformaciones para ser biológicamente activo y así poder ser aprovechado directamente por nuestro organismo. Quatrefolic® es la forma activa de ácido fólico con mayor estabilidad y biodisponibilidad que permite una mejor absorción intestinal y una utilización más eficaz del ácido fólico por parte de nuestro cuerpo.

### Además, Gravidanza® embarazo contiene otras vitaminas y minerales:

- El **Ácido pantoténico (vitamina B<sub>5</sub>)** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- La **Biotina (vitamina B<sub>7</sub>)** contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La **Niacina (vitamina B<sub>3</sub>)** contribuye al metabolismo energético normal.
- La **Riboflavina (vitamina B<sub>2</sub>)** ayuda al mantenimiento de la visión y de los glóbulos rojos en condiciones normales y contribuye al metabolismo normal del hierro.
- La **Tiamina (vitamina B<sub>1</sub>)** contribuye al funcionamiento normal del corazón y a la función psicológica normal.
- La **Vitamina B<sub>6</sub>** contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y ayuda a regular la actividad hormonal.
- La **Vitamina B<sub>12</sub>** contribuye a la formación normal de glóbulos rojos, al metabolismo normal de la homocisteína y al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La **Vitamina C** es un antioxidante que contribuye al funcionamiento del sistema inmunitario y mejora la absorción del hierro. Además, contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos y a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- La **Vitamina D** contribuye al proceso de división celular, ayuda a la absorción y utilización normal de calcio y fósforo y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- El **Cobre** ayuda al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales y al transporte normal de hierro en el organismo.
- El **Hierro** asiste la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina, contribuye al transporte normal de oxígeno en el cuerpo y ayuda a disminuir el cansancio y fatiga.
- El **Magnesio** contribuye al funcionamiento normal de los músculos.
- El **Manganeso** ayuda al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- El **Selenio** contribuye a la función tiroidea normal y al mantenimiento del cabello y de las uñas en condiciones normales.
- El **Yodo** ayuda a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal. Además, el yodo contribuye a la función cognitiva normal.

- El **Zinc** contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, contribuye a la fertilidad y reproducción normales y al mantenimiento de la visión en condiciones normales.

### Composición

**Ingredientes:** Aceite de las microalgas *Schizochytrium* sp; agente de recubrimiento: gelatina; óxido de magnesio; ácido L-ascórbico (vitamina C); humectante: glicerina; emulgentes: cera de abejas y grasas vegetales (palma, coco); humectante: jarabe de sorbitol; hierro elemental; nicotinamida (vitamina B<sub>3</sub>); emulgente: lecitina de **soja**; óxido de zinc; D-pantotenato cálcico (vitamina B<sub>5</sub>); sulfato de manganeso; colorante: E-172; sulfato cúprico; cianocobalamina (vitamina B<sub>12</sub>); clorhidrato de piridoxina (vitamina B<sub>6</sub>); riboflavina (vitamina B<sub>2</sub>); mononitrato de tiamina (vitamina B<sub>1</sub>); colorante: E-171; ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico, sal de glucosamina (vitamina B<sub>9</sub>); yodato de potasio; colecalciferol (vitamina D); selenito de sodio; D-biotina (vitamina B<sub>8</sub>).

Contenido medio	Por 1 cápsula	% VRN por 1 cápsula
Ácidos grasos Omega-3 (DHA - ácido docosaheptaenoico)	180 mg	-
Ácido fólico (vitamina B <sub>9</sub> , Quatrefolic®)	400 µg	200
Ácido pantoténico (vitamina B <sub>5</sub> )	6,0 mg	100
Biotina (vitamina B <sub>8</sub> )	50 µg	100
Niacina (vitamina B <sub>3</sub> )	16 mg	100
Riboflavina (vitamina B <sub>2</sub> )	1,4 mg	100
Tiamina (vitamina B <sub>1</sub> )	1,1 mg	100
Vitamina B <sub>6</sub>	1,4 mg	100
Vitamina B <sub>12</sub>	2,5 µg	100
Vitamina C	80 mg	100
Vitamina D	5,0 µg	100
Cobre	1000 µg	100
Hierro	28 mg	200
Magnesio	56,3 mg	15
Manganeso	2,0 mg	100
Selenio	55 µg	100
Yodo	150 µg	100
Zinc	10 mg	100

VRN: Valores de referencia de nutrientes -: VRN no establecidos

Sin gluten.

### Modo de empleo:

- Se recomienda la toma de una cápsula al día, acompañada de un poco de agua, durante las comidas.
- **Gravidanza® embarazo** puede tomarse durante todo el embarazo.

### Advertencias:

- No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida sano.
- No ingerir en caso de hipersensibilidad a alguno de los componentes.
- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar en lugar fresco y seco, por debajo de 25 °C.

**Presentación:** 56 cápsulas

Comercializado por:



ANGELINI FARMACÉUTICA, S.A.  
c/ Osi, 7 - 08034 Barcelona - España

200633 V00 AF-P/00