

## VALERIANA LEO

### Relajación

Extractos de valeriana, pasiflora  
y espino blanco



### ¿QUÉ ES VALERIANA LEO?

Es un complemento alimenticio con extractos de *Valeriana officinalis* L., *Passiflora incarnata* L. y *Crataegus oxyacantha* L.

Sin gluten. Sin lactosa. Con ingredientes de origen natural.

- LA VALERIANA, LA PASIFLORA Y EL ESPINO BLANCO AYUDAN A LA RELAJACIÓN Y A LA CALMA EN ÉPOCAS DE ESTRÉS PASAJERO
- LA VALERIANA CONTRIBUYE AL INICIO Y AL MANTENIMIENTO DE LA CALIDAD NORMAL DEL SUEÑO

### ¿QUÉ COMPONENTES CONTIENE VALERIANA LEO?

La Valeriana (*Valeriana officinalis*) ha sido utilizada como hierba medicinal desde la época de la antigua Grecia. Las partes más activas y que más se emplean son los órganos subterráneos (rizoma, raíces y estolones).

Sus principales constituyentes son los aceites esenciales (0,3-1%) que contienen monoterpenos, sesquiterpenos y ácidos de sesquiterpenos menos volátiles, como el ácido valerénico.

La Pasiflora (*Passiflora incarnata*), conocida comúnmente como Pasionaria o flor de la pasión, es una planta trepadora de rápido crecimiento. Las partes activas de la planta son las partes aéreas, que contienen sustancias como flavonoides y aceites esenciales. Los principales constituyentes son los flavonoides (hasta un 2,5%).

El Espino blanco (*Crataegus oxyacantha*), es un arbusto espinoso con hojas pecioladas. Las flores, blancas o rosadas, son muy aromáticas y se agrupan en corimbos ramosos. La sumidad florida, parte activa del arbusto, contiene las sustancias flavonoides, taninos, triterpenos, esteroides, aminas, sales minerales y un aceite esencial, responsable del aroma característico de la planta.

### MODO DE EMPLEO

Para la relajación, se recomienda tomar 2 comprimidos hasta tres veces al día.

Para facilitar el sueño, se recomienda tomar 2 comprimidos media hora antes de irse a dormir, y si fuera necesario tomar 2 comprimidos a media tarde.

Para adultos y niños mayores de 12 años. No superar la dosis diaria recomendada.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance y la vista de los niños más pequeños.

Conservar en lugar fresco y seco.

### INGREDIENTES

Agente de recubrimiento: sacarosa; extracto seco de raíz de valeriana (*Valeriana officinalis* L.); agentes de carga: celulosa microcristalina, sorbitol; extracto seco de las hojas y flores de espino blanco (*Crataegus oxyacantha* L.); extracto seco de parte aérea de pasiflora (*Passiflora incarnata* L.); antiaglomerantes: talco, estearato de magnesio; agentes de recubrimiento: copolímero de metacrilato básico, gelatina, goma laca, cera carnauba; colorante: dióxido de titanio.

Contenido medio	Por dosis diaria	
	(2 comp.)	(6 comp.)
Extracto de valeriana	200 mg	600 mg
Extracto de espino blanco	120 mg	360 mg
Extracto de pasiflora	100 mg	300 mg

Presentaciones disponibles: 30, 60 y 90 comprimidos recubiertos.