

# SOÑODINA DORMIFAST

Melatonina y vitamina B6

Sueño

5 MIN



## ¿QUÉ ES SOÑODINA DORMIFAST?

Es un complemento alimenticio con melatonina, vitamina B6 y con edulcorante. Sabor limón.

Sin azúcares. Sin gluten. Sin lactosa.

Facilita el sueño tras despertares nocturnos\*. De rápida absorción. 5 minutos.

Soñodina Dormifast, por su novedoso formato en spray sublingual, permite que la melatonina inicie su absorción a los 5 minutos, consiguiendo un rápido inicio del sueño. La melatonina en formato spray sublingual se absorbe más rápidamente que el comprimido.

\*Por su contenido en melatonina y vitamina B6:

- CONTRIBUYE A DISMINUIR EL TIEMPO NECESARIO PARA CONCILIAR EL SUEÑO
- CONTRIBUYE A ALIVIAR LA SENSACIÓN SUBJETIVA DE DESFASE HORARIO (JET LAG)
- AYUDA AL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL SISTEMA NERVIOSO

## ¿QUÉ COMPONENTES CONTIENE SOÑODINA DORMIFAST?

La Melatonina es una hormona que se sintetiza en la glándula pineal de nuestro cerebro a partir del aminoácido triptófano. La cantidad de melatonina es variable a lo largo del día, puesto que varía en función de la luz ambiental. La secreción de melatonina tiene lugar durante la noche, preparando al cuerpo para iniciar el sueño y está estrechamente relacionada con los patrones de sueño. La melatonina contribuye a la regulación del ciclo del sueño, ayuda a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño y contribuye a aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (jet lag). Si dormimos bien durante toda la noche, nos despertamos preparados para poder afrontar el nuevo día con fuerzas restablecidas.

La Vitamina B6 es una vitamina hidrosoluble que ayuda a mantener la función normal del sistema nervioso. Además, contribuye a reducir el cansancio y la fatiga.

## MODO DE EMPLEO

Se recomienda una pulverización sublingual (debajo de la lengua) antes de acostarse. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta de 1 mg de melatonina.

Para adultos y niños mayores de 12 años.

No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Conservar en lugar fresco y seco y alejado de fuentes del calor.

## INGREDIENTES

Agua; emulgente: monooleato de sorbitano polioxi-etileno; estabilizante: glicerina; triglicéridos de cadena media; clorhidrato de piridoxina (vitamina B6); antioxidante: ésteres ácidos grasos de ácido ascórbico; melatonina; aromas; conservador: sorbato potásico; corrector de acidez: ácido cítrico; edulcorante: sucralosa.

Contenido medio	Por dosis diaria (1 pulverización)	%VRN
Melatonina	1 mg	-
Vitamina B6	1,4 mg	100 %

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes  
-: VRN no establecido

Presentación disponible: Spray sublingual 20 ml